

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 1 – FEVEREIRO

	SEGUNDA 03/02/25	TERÇA 04/02/25	QUARTA 05/02/25	QUINTA 06/02/25	SEXTA 07/02/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)			-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (10:00)			-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA ASSADA -LEGUME REFOGADO -SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA
LANCHE (13:00)			-SALADA DE FRUTAS	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-PIPOCA -CHÁ MATE
JANTAR (15:00)			-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -ALMÔNDEGAS -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ TEMPERADO COM LEGUMES E CARNE SUÍNA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -LEGUME REFOGADO -SALADA CRUA -FRUTA
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 954,21	CHO (g) 148	PTN (g) 35	LPD (g) 26


 Angélica Novi Capelass.
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 2 – FEVEREIRO

	SEGUNDA 10/02/25	TERÇA 11/02/25	QUARTA 12/02/25	QUINTA 13/02/25	SEXTA 14/02/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -FAROFA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ -STROGONOFF DE CARNE -PURÊ DE BATATA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -LEGUME REFOGADO -SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA
LANCHE (13:00)	-BOLO DE CENOURA -CHÁ MATE	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-SALADA DE FRUTAS	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-GALINHADA COM LEGUMES -SALADA CRUA -FRUTA	-SOPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO -FRUTA	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS COM BATATA -SALADA CRUA -FRUTA
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 950,75	CHO (g) 141	PTN (g) 35	LPD (g) 28


 Angélica
 Angélica Novi Capelass.
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 3 – FEVEREIRO

	SEGUNDA 17/02/25	TERÇA 18/02/25	QUARTA 19/02/25	QUINTA 20/02/25	SEXTA 21/02/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -FAROFA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -QUIBE ASSADO -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA
LANCHE (13:00)	-BOLO DE CHOCOLATE -CHÁ MATE	-PIPOCA -CHÁ MATE	-SALADA DE FRUTAS	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-CANJICA
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -LEGUME REFOGADO -SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -ALMÔNDEGAS -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ TEMPERADO COM LEGUMES E CARNE SUÍNA -SALADA CRUA -FRUTA	-SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO -FRUTA
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 966,69	CHO (g) 148	PTN (g) 34	LPD (g) 27


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 4 – FEVEREIRO

	SEGUNDA 24/02/25	TERÇA 25/02/25	QUARTA 26/02/25	QUINTA 27/02/25	SEXTA 28/02/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	ESTUDO E PLANEJAMENTO	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (10:00)		-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO COM BATATA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -FAROFÁ DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA
LANCHE (13:00)		-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-SALADA DE FRUTAS	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
JANTAR (15:00)		-GALINHADA COM LEGUMES -SALADA CRUA -FRUTA	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS COM BATATA -SALADA CRUA -FRUTA
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 959,37	CHO (g) 148	PTN (g) 35	LPD (g) 26


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795